

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

## FORMATION INITIALE

### OBJECTIF

**Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques dans son entreprise**

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Jour 1

##### Ouverture de la formation

##### Situer le cadre juridique de son intervention

- Le cadre juridique de l'intervention du SST dans son entreprise
- Délimiter le champ d'intervention du SST

##### Situer son rôle dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- Notions de bases en matière de prévention
- Situer le Sauveteur Secouriste du Travail en tant qu'acteur de la prévention

##### Mise en œuvre d'actions de prévention

- Repérer les dangers dans une situation de travail et associer les risques d'atteinte à la santé
- Proposer des actions à supprimer ou à réduire les situations dangereuses.

##### Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Les acteurs internes de la prévention
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée

##### Réaliser une protection adaptée

- L'alerte aux populations
- Analyser une situation d'accident (le mécanisme accidentel)
- Protéger face à une situation d'accident (Supprimer un danger)
- Protéger face à une situation d'accident (Isoler un danger)
- Protéger face à une situation d'accident (Soustraire d'un danger)

##### Examiner la victime avant : et pour la mise en œuvre de l'action choisie

- Examiner la ou les victimes suivant un ordre déterminé et reconnaître la présence d'un (ou plusieurs) signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Associer aux signes décelés le(s) résultat(s) à atteindre

##### Faire alerter ou alerter les secours

- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise

##### Secourir face à une situation d'accident

- Secourir une victime qui saigne abondamment
- Secourir une victime qui s'étouffe
- Secourir une victime de malaise

#### Jour 2

##### Secourir face à une situation d'accident (Suite)

- Secourir une victime qui se plaint de brûlures
- Secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Secourir une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- Secourir une victime qui ne répond pas, mais qui respire
- Secourir une victime qui ne répond pas et ne respire pas

##### Situations inhérentes aux risques spécifiques

- Risques spécifiques à l'entreprise

##### Ateliers secourisme

- Ateliers secourisme en préparation de l'épreuve certificative

##### Evaluation certificative

##### Clôture de la formation



Réf : SSTLN101



Durée : 14 h



Effectif : 4 mini 10 maxi



Modalité : présentiel



Lieu : Inter et intra

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- ✓ Être capable de secourir une victime de manière adaptée
- ✓ Être capable de participer à la prévention des risques dans l'entreprise

### MODALITÉS

Matériel et méthode en conformité avec les référentiels INRS et assurance maladie ;

Formation dispensée par un formateur titulaire de certificat de formateur à jour ;

Formation accessible aux PSH pour une adaptation nous contacter.

### PUBLIC CONCERNÉ

Prioritairement les salariés des entreprises relevant du régime général de la Sécurité sociale. Elle concerne aussi les salariés des entreprises

### PREREQUIS

Aucun

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de SST MAC



TEL: 09 83 34 75 72 / 06 10 26 77 19  
Contact@amocssi.fr / www.amocssi.fr

Habilitation INRS: H31678/2023/SST-1/O/12  
N° NDA: 11 91 09911 91